

Stof? Pak 't aan!

Agrarisch stof kan leiden tot gezondheidsklachten aan de luchtwegen vooral binnen de sectoren akkerbouw, tuinbouw, diervoeder, vee, vlees en eieren. Werkgevers en werknemers zijn verantwoordelijk om stofbeheersing te bevorderen. Daarmee ziekteverzuim, schadeclaims en aangescherpte regelgeving te voorkomen. Van 2005 tot 2007 hebben de Productschappen Akkerbouw, Tuinbouw, Diervoeder en Vee, Vlees en Eieren samengewerkt om de blootstelling aan agrarisch stof terug te dringen. In die periode is veel onderzoek gedaan en zijn maatregelen ontwikkeld om de stofbelasting te beperken. Na de evaluatie bleek dat veel bereikt was maar dat de risico's nog verder bekend mochten worden. De productschappen besloten het project een vervolg te geven voor de duur van drie jaar (2009-2011). Nu volgt vooral informatieoverdracht en het invoeren van praktisch en economisch haalbare oplossingen in de diverse agrarische sectoren. Communicatie richting de sectoren vormt de rode draad in de aanpak. In deze Nieuwsbrief Arbeid leest u over deze activiteiten.

Het is de inspanning meer dan waard; ik heb tenslotte maar één paar longen.

Ik ben Erik Ordeman, 40 jaar en varkenshouder in Kilder. Ik heb anno 2010 een bedrijf met 400 zeugen en ik werk al 18 jaar met een halfgelaatsmasker om me tegen stof en ammoniak te beschermen.

Na mijn studie ben ik begonnen mee te werken op het ouderlijk bedrijf met 300 zeugen. Ik rookte destijds en na een paar maanden volledig in de stallen hebben gewerkt in plaats van te studeren, werd ik steeds benauwder. Ik begon 's ochtends met hoesten en had continu geïrriteerde slijmvliezen. De huisarts raadde me aan om te stoppen met roken; dat zou waarschijnlijk de oorzaak zijn in combinatie met mijn werk in de stoffige stallen.

Een paar maanden nadat ik gestopt was met roken, had ik nog steeds klachten. Inmiddels werkte ik al wel met mondkapjes, maar dat hielp niet veel. Tenminste niet tegen mijn klachten. Daarop nam de huisarts een allergietest bij mij af en hij constateerde dat ik een lichte allergie heb voor stof. Daarnaast bleek ik overgevoelig te zijn voor ammoniak; dit veroorzaakte mijn gevoel van benauwdheid.

Mijn huisarts adviseerde mij om beschermingsmiddelen te gaan gebruiken. Een aangeblazen helm had ik bij een stageadres al eens gebruikt, maar die waren eind jaren '80 nogal groot en daardoor onhandig. Bij het bukken viel de helm af en dat is lastig biggen behandelen. Ik besloot al snel

tot een halfgelaatsmasker met koolstoffilter en P2-stoffilters. Na enig wisselen van verschillende materialen en maten heb ik na een half jaar een goede gevonden.



Ik werk nu met een halfgelaatsmasker (maat M) voor gebruik in de stallen. Ook bij het schoonspuiten draag ik een halfgelaatsmasker, maar omdat je dan erg nat wordt, is het masker minder effectief. Dit heb ik ondervangen door een kleinere maat masker te dragen en hem strak vast te sjoeren. In het begin knelt het even, maar als het nat is, blijft het perfect en comfortabel zitten. Wel moet je na ongeveer drie uur spuiten de P2-filters vervangen; ze zijn dan verzadigd door de nevel.

Na het gebruik van deze beschermingsmiddelen waren mijn klachten op korte termijn verdwenen. Helaas kon ik daarna de verleiding van het roken niet weerstaan en dat deed ik na een maand weer volop; ik had nergens last meer van! Gelukkig ben ik nu alweer anderhalf jaar gestopt met roken en dat bevalt me goed. De kosten schat ik tussen de € 200 en € 300 per jaar voor onderhoud en vervanging.

Het was even zoeken naar het juiste masker en bijbehorende filters, maar het is het geld en de inspanning meer dan waard; ik heb tenslotte maar één paar longen. ←■

Website pakstofaan.nl weer actueel

Er is besloten om de website www.pakstofaan.nl voortdurend actueel te houden. Het belangrijkste op deze site blijft de leidraad stofbeheersing. Deze leidraad staat in drie delen op de site. Deel 1 bevat de online test waarbij de hoeveelheid en schadelijkheid van het stof op de werkplek getest kan worden. Deel 2 bevat de risicoscore voor handelingen in de betrokken sectoren. De werkbladen met bekende maatregelen om stofblootstelling aan te pakken zijn onderdeel van deel 3. De samenwerkingsstructuur met onder andere Stigas zorgt ervoor dat het thema stof in alle digitale agrarische en groene arbocatalogi opgenomen gaat worden. Daarnaast is vastgelegd hoe nieuws, aanvullingen en wijzigingen in wetgeving direct op de website komen te staan. Houd deze website dus in de gaten. ←



Longtesten als communicatiemiddel

Op de intensieve veehouderijbeurzen van Den Bosch en Hardenberg (oktober 2009) zijn longtesten afgenomen bij veehouders. Longtesten worden gezien als communicatiemiddel. Het is een laagdrempelige 'trigger' om agrariërs te spreken over stof en gezondheid. Ook is het een goede signaleringsmethodiek. Mogelijk aanwezige luchtwegaandoeningen worden in een vroeg stadium gedetecteerd. Met de uitslag kan de deelnemer indien nodig verdere informatie, advies en/of begeleiding vragen bij het reguliere zorgsysteem in Nederland. De grote belangstelling voor de longtesten op de beurzen hebben ons doen besluiten longtesten vaker te gaan inzetten als voorlichtings- en communicatiemiddel. Inmiddels heeft het geresulteerd in een start van een serie nieuwsbrieven die in diverse nationale en internationale mediakanalen is opgenomen. ←

Voor meer informatie:
Stof? Pak 't aan!
Tineke Rens
Tel.: 070-3708473

Lesmodules op scholen

Er zijn lesmodules stof en gezondheid ontwikkeld. Deze worden op verschillende scholen gegeven. De modules worden gezien als bouwstenen voor mensen in de agrarische sector. Door een samenwerking met alle betrokken partijen (onderwijs, uitzendbranche, bedrijfsleven, brancheorganisaties) worden meer en meer ingangen gecreëerd in de agrarische onderwijsinstellingen. Het is de bedoeling om een zo groot mogelijk aantal leerlingen in de agrarische sectoren te bereiken. De inhoud van de modules zal op de lange termijn ook breder getrokken worden dan stof alleen. De verwachting is dat Veiligheid, Gezondheid en Welzijn in z'n totaal wordt opgenomen in de opleidingstrajecten. Vanuit het 1e traject Stof? Pak 't aan! is al gezorgd voor digitale mogelijkheden voor het ontvangen van informatie over stof. Dit digitaal lesmateriaal is beschikbaar via het Ontwikkelcentrum van het agrarisch onderwijs. Scholen betalen een bedrag per leerling om toegang te krijgen tot de database waaruit informatie kan worden gehaald. Er wordt met het Ontwikkelcentrum gepraat hoe de informatie uit Stof? Pak 't aan! wordt geactualiseerd. ←

Voor meer informatie:
Stof? Pak 't aan!
Tineke Rens
Tel.: 070-3708473

Aan het werk? Goed beschermd!

Wil je zeker weten of je voldoende bent beschermd tegen stof op je werk? Praat er over met je baas en je collega's en zorg dat je de juiste informatie en beschermingsmiddelen hebt. Dat is het advies van de vakbonden FNV Bondgenoten en CNV Vakmensen voor werknemers die met stof te maken hebben. Ook als je twijfelt of je de juiste beschermingsmiddelen hebt, ga dan niet aan het werk voordat je zeker weet dat je voldoende bent beschermd. De website www.pakstofaan.nl geeft de juiste informatie om goed beschermd aan het werk te gaan. ←

Voor meer informatie:
Zwanny Naber FNV Bondgenoten, Tel.: 030-2738171
Arjen Slagboom CNV Vakmensen, Tel.: 030-7511652

